

Preparación de Fórmula

Limpiar y Esterilizar

Limpie y esterilice todo el equipo de alimentación y preparación antes de usarlo.

¿Por Qué ?

La limpieza y esterilización matan las bacterias dañinas en el equipo de alimentación que puede crecer una vez ya preparada la fórmula infantil.



Use el Agua Que No Sea Menos de 158 Grados (Punto de Ebullición 212 Grados)

La fórmula infantil de polvo debe ser preparada con agua que no sea más fría de 158 grados.

¿Por Qué?

Esta temperatura matará bacterias dañinas que pueden estar presentes en la fórmula de polvo.



Enfríe Rápidamente y Alimente Inmediatamente

Una vez preparada, enfríe rápidamente a temperatura ambiente y alimente inmediatamente.

¿Por Qué?

Mientras más tiempo mantenga la fórmula infantil que haya preparado, mayor la probabilidad de que las bacterias dañinas crezcan en ella.



Refrigerar los Alimentos Que Desea Utilizar Más Tarde

Si tiene que preparar la fórmula infantil en bulto antemano para usar más tarde, guárdela en un refrigerador (por lo menos de 41 grados o menos de temperatura).

¿Por Qué?

Bajas temperaturas (41 grados o menos) reducirán la velocidad o pararán el crecimiento de bacterias dañinas.



Desecha las Sobras

Deseche la fórmula infantil que no se haya consumido dentro de dos horas. Deseche la fórmula infantil que fue refrigerada y no fue usada dentro de 24 horas.

¿Por Qué?

Mientras más tiempo mantenga la fórmula infantil que preparo sin usar, mayor la probabilidad que las bacterias dañinas crezcan en ella. Al guardar la fórmula infantil en el refrigerador solo significa que puede guardarla durante un poco más de tiempo.



Esta información es proporcionada por el Departamento de Seguridad Alimentaria, Zoonosis y Enfermedades Transmitidas por los Alimentos (Foodborne Diseases), WHO (World Health Organization), en la colaboración con la Organización de Alimentación y Agricultura de las Naciones Unidas (FAO). Correo electrónico: foodsafety@who.int, Página de internet: www.who.int/foodsafety.

Agradecimientos especiales a los Hospitales Dominicanos de Santa Rosa por el uso de esta plantilla.

El Departamento de Agricultura de los E.U.U. programa de WIC prohíbe las discriminaciones contra sus participantes en las bases de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad y sexo. Para ver la declaración completa entre al: http://www.usda.gov/wps/portal/usda/usdahome?navtype=FT&navid=NON_DISCRIMINATION



Preparing Formula

Clean & Sterilize

Clean and sterilize all feeding and preparation equipment before using it.

Why?

Cleaning and sterilizing kills harmful bacteria on equipment that may grow once prepared.



Use Water no Cooler Than 158°F (Boiling is 212°F)

Powdered infant formula should be prepared with water that is no cooler than 158°F.

Why?

This temperature will kill harmful bacteria that may be present in powdered formula.

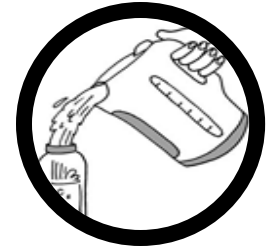


Cool Quickly and Feed Immediately

Once a feed is prepared, quickly cool to feeding temperature and feed immediately.

Why?

The longer a feed is kept after it is prepared, the greater the chance that harmful bacteria will grow in it.



Refrigerate Feeds When You Want To Use Later

If you need to make multiple feeds for later use, put them in a refrigerator (41°F or less).

Why?

Low temperatures (41°F or less) will slow down or stop the growth of harmful bacteria.



Throw Out Leftovers

Throw out feed that has not been consumed within two hours. Throw out refrigerated feed that has not been used within 24 hours.

Why?

The longer a feed is kept after it is prepared, the greater the chance that harmful bacteria will grow in it. Storing feeds in the refrigerator means that you can store them for a little while longer.



This information is provided by the Department of Food Safety, Zoonoses and Foodborne Diseases, WHO, in collaboration with the Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO). E-mail: foodsafety@who.int, Website: www.who.int/foodsafety.

Special thanks to St. Rose Dominican Hospitals for the use of this template.

The US Department of Agriculture WIC program prohibits discrimination against its customers on the basis of race, color, national origin, age, disability, and sex. See full USDA non-discrimination statement at: http://www.usda.gov/wps/portal/usda/usdahome?navtype=FT&navid=NON_DISCRIMINATION